

# 人間関係を高めるために 子育てで大切にしたいこと

よりよい人間関係をつくれる子どもが育つために  
家庭は、子どもの人格の基盤をつくります。



あなたの家庭では  
いかがですか？

## 子どもを心の底から信頼していますか？

- 子どもの成長を信頼していますか？
- 子どもを大切にされた言葉遣いをしていますか？
- 子どもの気持ちを受け止めていますか？
- 子どもの決定を尊重していますか？
- 自分自身の生き方を大切にしていますか？
- 理想の子どもとしてでなく、ありのままの我が子と向き合っていますか？

## 子どもが安心して育つ関係をつくっていますか？

- 子どものよい行動に注目していますか？
- 本人や友だちのよいところを言うようにしていますか？
- 子どもをほかの子ども（兄弟姉妹、友人たち）と比べていませんか？
- 子どもを一面だけで見ていませんか？（成績等）
- 子どもと一緒にいる時間を楽しんでいますか？
- 子どもの話を聞いていますか？
- お互いにつらいことやうれしいことが言える関係ができていますか？
- お互いに「ごめんなさい」「ありがとう」と言えますか？
- 子どもとの約束を守っていますか？
- 家族で「おはよう」「ただいま」「おやすみなさい」等の挨拶をしていますか？
- 子どもの前で周囲の人（友だち、家族、教師）の悪口を言っていませんか？

## 一人でかかえこんでいませんか？

- 家族の間で子どものことを相談していますか？
- 学校に相談していますか？
- 相談できる保護者・地域の仲間がいますか？
- 地域に様々な相談機関があることを知っていますか？



# 相談するなら



スマイルいせ

☎ 0596-22-7867

平日 午前8時30分～午後5時

伊勢市青少年センター

☎ 0596-22-7894

平日 午前8時30分～午後5時15分

伊勢市教育委員会

いじめ電話相談

☎ 059-226-3779

毎日 24時間

ネットみえ～る

SNSでいじめや不適切な書き込みを発見した場合に投稿できるアプリ

アプリ名  
『ネットみえ～る』  
アプリアイコン



【アプリダウンロード (QRコード)】

App Store  
(アップルストア)



Google Play  
(グーグルプレイ)



三重県教育委員会

24時間子どもSOSダイヤル

☎ 0120-0-78310 (通話料無料)

文部科学省

子ども専用相談窓口

三重弁護士会 子ども弁護士ダイヤル ☎ 059-224-7950

平日 午前9時～午後12時、午後1時～午後5時



いじめ防止対策推進事業  
「いじめをなくすために」保護者版

ハート アンド

# Heart and はあと

令和4年2月

発行 伊勢市教育委員会  
編集 いじめ防止対策推進事業  
「いじめをなくすために」保護者版 編集委員会  
代表 伊勢市教育委員会教育長 北村 陽

監修 石山 佳秀  
NPO法人 フリースクール三重シューレ 代表

